

Өнегелі 15 минут

Форма: индивидуальная беседа родителя с ребёнком (1-6 класс)

Продолжительность: 15 минут, 34 недели

№	Тема	Вопросы-подсказки для разговора
1	Моя семья — моя опора	Кто в нашей семье тебе особенно помогает? Чем семья важна для человека?
2	Доброта начинается с маленьких дел	Какие маленькие добрые дела ты сделал сегодня? Как ты думаешь, добро возвращается?
3	Что значит быть честным?	Легко ли всегда говорить правду? Почему иногда люди обманывают?
4	Уважение к старшим	Как проявляется уважение к бабушке, дедушке, учителю? Что ты можешь сделать сам?
5	Дружба: как быть настоящим другом	Каким должен быть настоящий друг? Что делать, если друг тебя обидел?
6	Ответственность за свои поступки	Ты всегда признаёшь свои ошибки? Как поступить, если сделал что-то неправильно?
7	Почему важно помогать другим	Кому ты недавно помог? Как ты чувствовал себя после этого?
8	Родной край — моя гордость	Что тебе нравится в нашем крае? Чем мы можем гордиться?
9	Трудолюбие — ключ к успеху	Почему без труда нельзя добиться успеха? Какой труд тебе нравится?
10	Бережное отношение к природе	Как мы можем защитить природу? Что может сделать каждый ребёнок?
11	Вежливые слова в нашей жизни	Какие вежливые слова ты используешь каждый день? Что они значат для тебя?
12	Что значит быть справедливым	Легко ли быть справедливым? Как поступить, если видишь несправедливость?
13	Семейные традиции	Какая наша семейная традиция тебе больше всего нравится? Почему?
14	Терпение и умение прощать	Что труднее — ждать или прощать? А тебе легко прощать?
15	Почему нельзя обижать слабых	Почему важно защищать слабых? Что будет, если их обижать?
16	Умение слушать и слышать	Легко ли выслушать до конца? Как показать, что ты внимательно слушаешь?
17	Здоровый образ жизни в нашей семье	Что мы делаем для здоровья? А что ещё можно улучшить?
18	Чтение — окно в мир	Какие книги тебе нравятся? Почему чтение полезнее гаджетов?
19	Почему нужно учиться	Что нового ты узнал в школе на этой неделе? Зачем нужно образование?

20	Храбрость и смелость: что это такое	Смелость — это всегда подвиг? Бывает ли «тихая смелость»?
21	Как справляться с трудностями	Вспомни случай, когда у тебя что-то не получалось. Как ты справился?
22	Береги своё время	На что уходит больше всего твоего времени? Как его правильно распределить?
23	Щедрость и умение делиться	Легко ли делиться игрушкой, сладостью, временем? Почему это важно?
24	Соблюдение правил безопасности	Какие правила безопасности ты знаешь? Почему их нужно соблюдать?
25	Моя Родина — Казахстан	Чем ты гордишься в нашей стране? Какие символы Родины ты знаешь?
26	Чистота — залог здоровья	Почему важно мыть руки и содержать вещи в порядке? Что будет, если не соблюдать чистоту?
27	Толерантность: уважение к другим народам	Что значит уважать людей другой национальности? Почему это важно для мира?
28	Радость творчества	Что тебе нравится мастерить, рисовать? Почему творчество делает счастливым?
29	Что значит быть лидером	Настоящий лидер — это тот, кто командует или помогает другим?
30	Дружба в интернете и в реальной жизни	Чем отличается дружба онлайн от настоящей? Какая важнее?
31	Почему важно держать слово	Что значит «держать слово»? Случалось ли тебе нарушать обещания?
32	Скромность и простота	Быть скромным — это хорошо или плохо? Почему скромность ценят люди?
33	Семья — школа добрых дел	Какие добрые дела мы делаем вместе? Что ещё можно добавить?
34	Каким я хочу стать в будущем	Кем ты мечтаешь стать? Какие качества тебе нужно развить для этого?

Өнегелі 15 минут

Форма: индивидуальная беседа родителя с ребёнком (7-9 класс)

Продолжительность: 15 минут, 34 недели

№	Тема	Вопросы-подсказки для разговора
1	Что значит быть взрослым? Ответственность подростка	Как ты понимаешь слово «взрослый»? Какие у тебя есть обязанности дома и в школе?
2	Умение ставить цели и достигать их	О чём ты мечтаешь? Какая цель у тебя на ближайший год?
3	Самооценка: уверенность без гордыни	Когда ты чувствуешь себя уверенно? А когда возникают сомнения?
4	Дружба и доверие: как не предать друга	Что для тебя значит настоящий друг? Можно ли простить предательство?
5	Ценность семьи и уважение к родителям	Чем тебе помогает семья? За что ты благодарен родителям?
6	Конфликты: как решать без драки	Как ты обычно ведёшь себя в споре? Можно ли решить конфликт словами?
7	Вред сплетен и кибербуллинга	Почему люди начинают сплетничать? Как ты относишься к слухам в классе?
8	Первая любовь: уважение и доверие	Что такое уважение в отношениях? Нужно ли всё рассказывать друзьям?
9	Как справляться со стрессом и тревогой	Что тебя чаще всего расстраивает? Что помогает успокоиться?
10	Учёба и саморазвитие — шаг к будущему	Какой предмет тебе нравится? Что ты хочешь изучить дополнительно?
11	Мечты и профессия: кем я хочу быть	Какая профессия тебе интересна? Почему именно эта?
12	Как не поддаться дурному влиянию	Что бы ты сделал, если бы друзья позвали тебя на опасное занятие?
13	Лидерство и работа в команде	Любишь ли ты быть лидером? Чем хороший лидер отличается от плохого?
14	Умение слушать родителей и учителей	Легко ли тебе слушать советы взрослых? Когда тебе это помогает?
15	Здоровье подростка: спорт и режим	Каким спортом ты занимаешься? Что помогает тебе быть бодрым утром?
16	Цифровая гигиена: телефон и соцсети	Сколько времени ты проводишь в телефоне? Можно ли прожить день без него?
17	Азартные игры, курение, алкоголь — цена привычек	Почему подростки начинают пробовать вредные привычки? Чем это опасно?
18	Доброта в современном мире	Как ты проявляешь доброту? Можно ли добрым быть всегда?
19	Культура речи подростка	Какие слова ты не любишь слышать? Почему важно подбирать выражения?
20	Терпение и настойчивость	Когда тебе приходилось ждать или долго трудиться ради результата?

21	Что значит быть патриотом своей страны	Чем ты гордишься в своей стране? Как можно любить Родину на деле?
22	Мои права и мои обязанности	Какие права у тебя есть как ученика? А какие обязанности?
23	Как сказать «нет» опасным предложениям	Когда бывает трудно сказать «нет»? Как это сделать вежливо, но твёрдо?
24	Деньги: умение экономить и ценить труд	На что ты обычно тратишь деньги? Что для тебя «заработать честно»?
25	Вежливость в общении со взрослыми	Какие слова вежливости ты используешь? Как вежливость помогает в жизни?
26	Справедливость и честность в отношениях	Было ли у тебя ощущение несправедливости? Как ты поступал в таких случаях?
27	Умение признавать свои ошибки	Легко ли тебе говорить «я был неправ»? Что это меняет?
28	Что такое успех и как его достичь	Кто для тебя успешный человек? Как ты думаешь, в чём его секрет?
29	Ценность времени и планирование дня	Куда чаще всего уходит твоё время? Что помогает всё успевать?
30	Умение контролировать эмоции	В каких ситуациях тебе трудно сдерживать эмоции? Что помогает?
31	Сила слова: как не обидеть словом	Обидели ли тебя когда-нибудь словами? Как ты поступаешь в ответ?
32	Дружба в интернете: опасности и возможности	Можно ли доверять интернет-друзьям? Что делать, если пишут незнакомцы?
33	Чему я научился за этот год	Каким навыкам или привычкам ты гордишься? Что изменилось в тебе?
34	Каким человеком я хочу стать в будущем	Каким ты видишь себя через 10 лет? Что для тебя главное в жизни?

Өнегелі 15 минут

Форма: индивидуальная беседа родителя с ребёнком (10-11 класс)

Продолжительность: 15 минут, 34 недели

№	Тема	Вопросы-подсказки для разговора
1	Личность и самоуважение	Что для тебя значит «уважать себя»? Какие поступки укрепляют твоё достоинство?
2	Осознанный выбор: кем я хочу быть	Какая профессия тебе интересна? Какие шаги ты уже делаешь для этого?
3	Личные границы подростка и взрослого	Что значит «уметь сказать нет»? Как правильно отстаивать свои границы?
4	Ответственность за свои поступки	В каких случаях ты понял, что ответственность лежит только на тебе?
5	Свобода и закон	Может ли быть свобода без закона? Где её границы?
6	Дружба и зрелые отношения	Что отличает взрослую дружбу от подростковой? Что значит «надёжный друг»?
7	Любовь и уважение в отношениях	Почему уважение важнее симпатии? Что значит «здоровые отношения»?
8	Влияние окружения на личность	Кто в твоём окружении тебя вдохновляет? А кто мешает развиваться?
9	Моя семья и моя роль в ней	Как ты помогаешь семье? Какие семейные ценности хочешь сохранить?
10	Финансовая грамотность: деньги и труд	Что для тебя честный заработок? Как ты распоряжаешься деньгами?
11	Лидерство и инициативность	Какие качества лидера тебе близки? Хочешь ли ты быть лидером?
12	Мои права и обязанности как гражданина	Что ты знаешь о своих правах? Почему обязанности так же важны?
13	Здоровье и привычки	Какие привычки помогают тебе быть энергичным? Как ты борешься с вредными?
14	Стресс и умение справляться	Что чаще всего вызывает стресс? Какие твои способы его преодоления?
15	Цифровая грамотность и безопасность	Как защитить себя в интернете? Что значит «цифровой след»?
16	Экстремизм и манипуляции	Как понять, что тобой пытаются манипулировать? Почему опасны радикальные идеи?
17	Терпение и настойчивость	Когда в жизни нужно проявлять терпение? Почему это помогает?
18	Честность и справедливость	Что для тебя значит быть честным? Всегда ли справедливость возможна?
19	Я и общество	Какая роль у молодёжи в развитии страны? Чем ты можешь помочь обществу?

20	Добровольчество и помощь другим	Хотел бы ты быть волонтером? Почему помогать важно не только другим, но и себе?
21	Успех: как его измерить	Что для тебя успех — деньги, признание или самореализация?
22	Ценность времени	Как ты распределяешь своё время? На что его чаще всего не хватает?
23	Умение планировать будущее	Где ты видишь себя через 5 лет? Что нужно начать уже сейчас?
24	Влияние слова	Может ли слово изменить жизнь? Как научиться говорить так, чтобы вдохновлять?
25	Личная безопасность	Как действовать, если угрожает опасность? К кому обратиться?
26	Право и ответственность	Что будет, если нарушить закон? Почему ответственность наступает с 14–16 лет?
27	Вежливость и культура общения	В чём сила вежливости? Как культура речи влияет на отношения с людьми?
28	Отношение к труду	Почему труд облагораживает? Какие качества формирует работа?
29	Лидер и команда	Можно ли быть лидером и при этом уметь слушать других?
30	Гордость за свою страну	Чем ты гордишься в своей Родине? Какие традиции хочешь сохранить?
31	Мой жизненный путь	Какие решения уже повлияли на твоё будущее?
32	Саморазвитие: учёба вне школы	Какие навыки ты хотел бы освоить дополнительно?
33	Подведение итогов: чему я научился	Чему этот год тебя научил? Что изменилось в твоём характере?
34	Каким человеком я хочу стать	Каким ты видишь себя во взрослом будущем? Какими качествами хочешь обладать?

График публикации «Өнегелі 15 минут»

на 2025 – 2026 уч.год

№	ФИО учителя	День недели
1	Башлыкова О.А	Каждый понедельник
2	Гордель И.А.	Каждый вторник
3	Жорабек О.И.	Каждую среду
4	Алексеев В.А	Каждый четверг
5	Гаер И.А.	Каждую пятницу
6	Алибекова И.В.	Каждый понедельник
7	Козырева К.Н.	Каждый вторник
8	Евтух Л.Л.	Каждую среду
9	Рерих Е.В.	Каждый четверг
10	Муравьёва А.В.	Каждую пятницу
11	Данильченко Л.А.	Каждый понедельник